

# Sonothérapie & Bains sonores en groupes



Une expérience hors du commun lors d'un voyage intérieur vibrant, apaisant et ressourçant, au son de nombreux instruments de musique intuitive !

(Découvrez tous les bienfaits au dos)



Image non contractuelle

## L'HARMONIE SOURCE

Des Energies pour une Vie Saine et Sereine

5 Rue des Comballes - 70400 COUTHENANS  
Tel : 0687481910 - Siret : 83264994100016  
Site internet : <https://harmonie-source.fr/>

## Les Bains Sonores : de nombreux bienfaits pour tous !

Des vibrations naturelles aux effets positifs sur le corps, le mental et les émotions.



Une technique idéale et originale, appréciée de tous, petits et grands, contre le STRESS, la FATIGUE, l'INSOMNIE, les DOULEURS etc...

Tout le monde peut en bénéficier :  
Collaborateurs, Collègues, Résidents,  
Enfants, Familles, Amis, Vous-même...



## L'HARMONIE SOURCE

Des Energies pour une Vie Saine et Sereine

5 Rue des Comballes - 70400 COUTHENANS  
Tel : 0687481910 - Siret : 83264994100016  
Site internet : <https://harmonie-source.fr/>



### Les instruments

Tambours  
Bols chantants  
Bols de cristal  
Plusieurs gongs  
Divers sons de l'eau  
Nombreux Carillons

Et autres instruments insolites...

À Expérimenter sans modération !

### Sons & Vibrations : Mieux-Être & Plaisir

- Un antidouleur naturel
- Accélère la cicatrisation
- Apaise le rythme cardiaque
- Aide à réguler la pression artérielle
- Libère les tensions, même musculaires
- Facilite l'endormissement
- Augmente notre capacité à créer
- Favorise un sommeil plus réparateur
- Améliore les capacités de concentration
- Favorise la relaxation et la détente du corps

ET bien plus encore...